



地区防災センター開設運営訓練

2025年2月の各週末に市内17カ所の地区防災センターで訓練が行われました。地区防災センターの位置づけについて改めて説明し、五小での訓練の様子を報告します。

< 地区防災センターとは？ >

国分寺市が策定した「地域防災計画」(2024年12月修正版)に定められた地震災害発生時の応急対策活動として三層の活動体制があり、市の災害対策本部と各地域で設置される地区本部を結ぶ役割(中層)をはたします。

この地区防災センターは、震度5弱以上の大きな地震が発生した時に開設されます。市内15の小中学校、都立国分寺高校、東京経済大学の合計17カ所に開設されます。

地区防災センターの開設は、市の初動要員、学校教職員、さらには自治会、防災会からの協力員が担うことになります。また運営にはこれに避難者も加わります。

< センター開設運営訓練 >

今回上記関係者が集り、各センターに用意された「地区防災センター開設アクションカード」を使い訓練を実施しました。

学校が無人の時に災害が発生した場合を想定し、手順が示されているアクションカードを括りながら実際に鍵が保管されている場所や防災倉庫に保管されているものを確認しました。また、バルーン照明の組み立てや断水時に活用する給水栓による給水を実地に行いました。

当会は、五小、九小での訓練に参加しました。

【地震編】

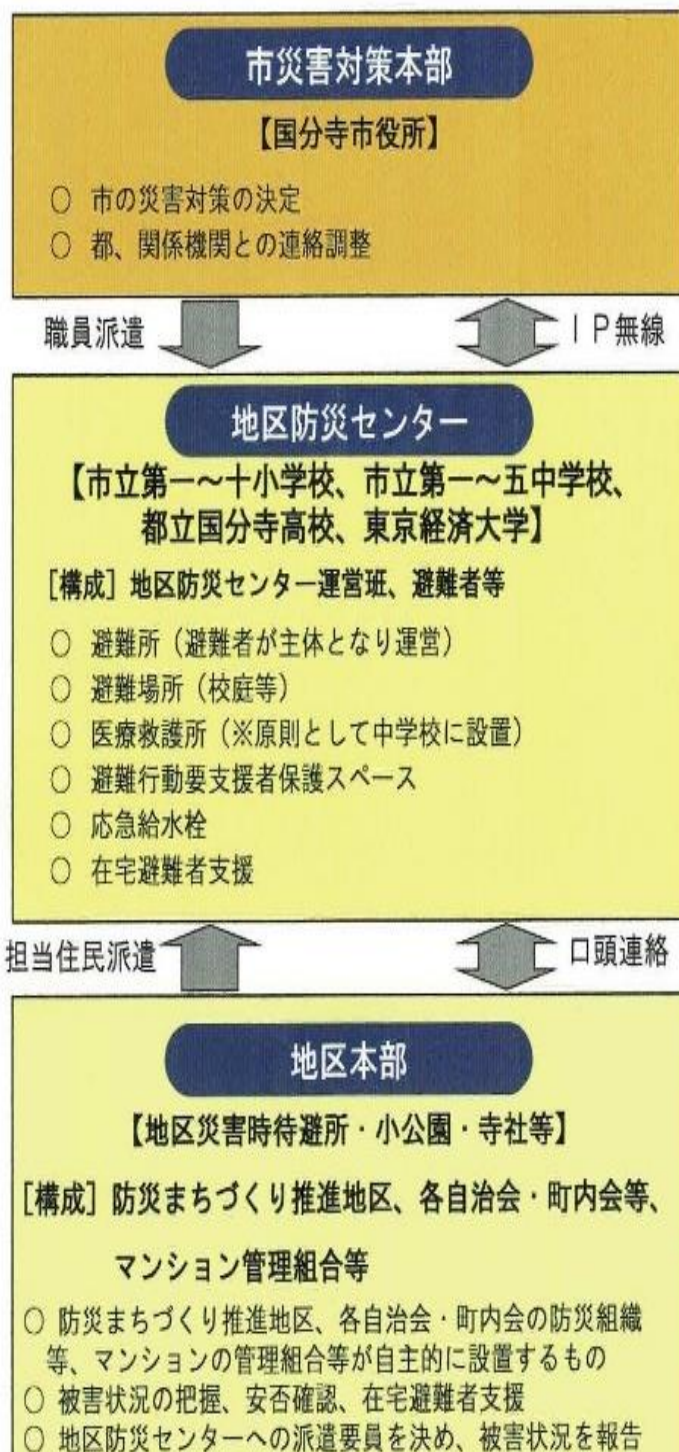
地区防災センター開設 アクションカード

第五小学校

アクションカードは地区防災センター開設に向けた最低限の手順をまとめたものです。適宜地区防災センター運営マニュアル(開設編)を参照し、また、災対本部へ指示を仰ぎながら臨機応変な対応を心掛けてください。



バルーン照明



災害時通信機材

① **特設公衆電話** 一般の公衆電話が少なくなってきましたが、災害時に開設する特設公衆電話が地区防災センターに設置されました。
五小の場合、災害時体育館の入り口付近に5回線が開設されます。

② **Wi-Fi** A 避難所となる地区防災センターでは、体育館内で無線でインターネットに接続できます。
B 各推進地区には、「東京都の区市町村災害対応力支援事業」によりソーラーパネル・ポータブル充電器・Wi-Fi 機器（モバイルルーター）が供与され、地区本部開設時にはこれらを活用します。ソーラーパネルの発電もできますので、電源としても活用できます。



ソーラーパネルとポータブル電源



モバイルルーター



特設公衆電話

グローヴテラス国立管理組合の紹介

グローヴテラス国立管理組合は、内藤地区、多摩蘭坂の途中に位置する、組合員数116世帯あるマンションの管理組合です。管理組合理事会役員（6名）は、1年交代の輪番制となっており、今期で22期目を迎えました。



マンション内の主な防災活動としては、毎年1回の自衛消防訓練を実施しています。具体的には、住居から非常階段を使用して集合場所までの避難訓練、国分寺市消防署への依頼により隊員の派遣を受けての初期消火訓練及びAED操作方法の講習を行っております。これらの活動は当マンションの防火管理者と協力して実施しています。当管理組合も設立当初と比べ、高齢化が進んでおり、手助けや声がけを必要とする方が増えてきていると感じています。提出は任意ですが、毎年1回の避難用名簿の更新を行い、災害時等に「自力で避難が困難」とされる方を把握することで、隣接住戸間での助け合いを促進できるよう役立てております。今後も、災害に備えた防災活動を地域の皆様と協力して行っていきたいと考えております。

グローヴテラス国立管理組合

今後の行事予定

～重要な行事が続くので都合をつけて是非参加してください。～

<春の防災訓練> 5月17日（土）10時～11時 内藤さつき公園

AED・消火器・電話連絡などイザの時に慌てない訓練を！！
発電機の使い方を理解し、停電に備えましょう！！
備蓄食料（パンなど）のおみやげがあります。忘れずにお持ち帰りください。

<連合防災会総会> 5月18日（日）13時30分～ 内藤地域センター

改修後の内藤地域センターで開催します。多くの方々のご出席をお願いします。
総会終了後は会費制での懇親会も予定しています。

<防災まちづくり学校> 6月 開講予定

5月の市報で募集があるので、防災に興味のある方々の参加をお願いします。

<内藤・日吉地域自治会連絡会> 6月15日（日）13時30分～ 内藤地域センター

団体会員である各自治会・マンション管理組合の代表が集まり、意見交換をおこないます。

井戸端会議（30分程度）

- | | | | |
|-----------|-------------------|---------|------------------|
| ●室内プール前井戸 | 毎月 第一月曜日（9:30～） | ●なかよし井戸 | 毎月 第一火曜日（10:00～） |
| ●内藤橋井戸 | 偶数月 第一火曜日（10:00～） | ●ポプラ井戸 | 毎月 最終日曜日（9:00～） |
| ●さつき井戸 | 奇数月 第一火曜日（10:00～） | | |

「防災会」のホームページは、「内藤・日吉防災会」で 検索してね！

過去のまちづくりニュース、活動報告、今後の活動予定など見ることができます。



防災まちづくりニュース および 防災会へのお問い合わせ・入会申し込みは

内藤・日吉地域連合防災会 会長 龍神 瑞穂（090-2533-3435）まで