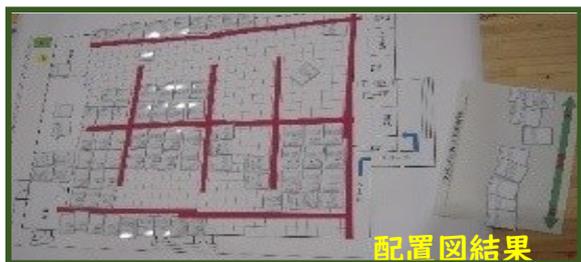




## 一中 HUG(避難所運営ゲーム)

9月3日(火)午前10時40分より、国分寺市立第一中学校体育館で、2年生による避難所運営ゲームが行われました。

生徒5~6人が1班となり、合計36班が、**避難所開設時に避難してくる人たちをどう配置するかなど、発生が想定される課題への対応を疑義体験**するゲームです。



防災会のスタッフや民生委員など20名がアドバイスなどサポートしました。

先生が読み上げる250通りもの避難者や災害対策本部からの要望に対して、悩んだり迷ったりしながら班として対応していくことは、大変素晴らしい経験になると感じました。今後の参考になることを願っています。

## 九小避難所運営訓練

9月14日(土)九小の学校公開日に併催の形で避難所運営訓練を実施しました。

当日は、4時限目に理科室で災害時初動要員の紹介・市防災安全課防災担当による**避難所運営マニュアル(概要版)**の説明を行いました。防災まちづくり推進地区としては、内藤・日吉地域連合防災会のほか西恋ヶ窪一丁目連合防災会が参加しました。またコミュニティスクール協議会の方々にも協力をいただきました。



マニュアルの説明の後、**防災倉庫の見学と給水栓の組み立を見学**、断水発生時への対応を知ることができました。保護者の方々も20名ほど参加し、発災時避難所の役割について理解していただけたかと思います。能登半島に続き日向灘での大地震があったことから、地震に対する備えに関心が高くなっていると感じました。

## 防災用語：シェイクアウト訓練

昨年のいっせい防災訓練に関する市報の記事に掲載されましたが、大地震が起きた時にとるべき安全行動が“シェイクアウト”です。基本は、**低い姿勢・頭を守る・むやみに動かない**ことです。

本年9月14日(土)九小の学校公開日に、セーフティ教室として、2年生を対象に防災知識の授業を担当しました。その際、このシェイクアウト訓練をやらしてもらいました。素晴らしいことに、全員がきれいに机の下に潜り込み静かにしていました。その背景を先生に確認したところ「**毎月一回の避難訓練のときにシェイクアウト訓練をやっている**」とのことでした。

各ご家庭でも落下しそうなものはないか？ 家具の転倒防止は大丈夫か？ 確認すると同時に、シェイクアウト訓練をやってはいかがでしょうか？

いっせい防災訓練  
(シェイクアウト訓練)に  
参加しませんか



安全行動の  
基本です

ますひくく DROP! あたまをまもり COVER! うごかない HOLD ON!

## 内藤1丁目第3アパート自治会の紹介

自治会長 須田 正満

本自治会は、内藤1丁目の多摩蘭坂近くに位置する3棟の集合住宅の会です。老人所帯が半数以上あり、若い所帯は夫婦共働きの人が多く、中々一堂に集まるのが難しい地区です。

今年度総会では、多少意見の相違があったにもかかわらず、防災に関して2年前より実施している飲料水の備蓄を継続し、20Lのポリタンクや折りたたみ式のダンボール製トイレの購入に3万円の予算を承認していただきました。



神戸・東北・能登の地震の状況を話し合い防災意識を高めあったためとも思われます。

また、会員の中から、「ものを買うより防災担当者をはっきり決め、自治会会則に防災項目を明記すること先ではないか」との意見があり、役員会で協議の結果、福永さんを防災委員長とすることに決定しました。福永さんはすでに「自然災害等における防災計画」を作った経験をお持ちで適任者と考えています。

内藤・日吉地域連合防災会のご指導とご鞭撻を賜りながら成長していきたいと思っております。

## 今後の行事予定

### < 防災フェスタ > (秋の防災訓練) 10/19(土) 10時~ すぎのご公園にて

- ① 煙体験 ② AED操作 ③ 緊急通報訓練
- ④ 初期消火訓練(消火器の使い方)
- ⑤ 非常用発電機起動訓練 の5項目実施!

スタンプラリー用紙に確認のスタンプをもらおう!  
昨年度と同様にレスキュー・キッチンカーがやってくるよ!  
スタンプ4つで**カレーライスが無料**で食べられる!

★★★ こくベジ 直販 予定! ★★★

### < まち歩き > 11月に実施予定!

身近なAED設置場所、まちかど消火器、消火栓などの防災設備や危険個所を確認しましょう。



詳細は、別途連絡をいたします。

## 井戸端会議 (30分程度)

室内プール前井戸 毎月 第一月曜日(9:30~)

なかよし井戸 毎月第一火曜日(10:00~)

内藤橋井戸 偶数月 第一火曜日(10:00~)

ポプラ井戸 毎月最終日曜日(9:00~)

New! さつき井戸 奇数月 第一火曜日(10:00~) ※9月から内藤さつき公園で開催しました。

「防災会」のホームページは、「内藤・日吉防災会」で検索してね!  
過去のまちづくりニュース、活動報告、今後の活動予定など見ることができます。



防災まちづくりニュース および 防災会へのお問い合わせ・入会申し込みは  
内藤・日吉地域連合防災会 会長 龍神 瑞穂 (090-2533-3435)まで