

内藤・日吉地域 防災まちづくりニュース

発行 内藤・日吉地域連合防災会 令和3年度冬号 No.20

今、大地震が起きたら！～命を守る行動とは～

大地震が起きたら、自分だけでなく周りの人すべてが被災者になります。
自分(家族)の命を守るために、そして、生き抜くために、
「今、大地震が起きた！」ことを想定して、その前にできる準備を、今すぐに始めましょう！

物が、
落ちてこない！ 倒れてこない！ 移動してこない！ 場所で、身を守ります!!

睡眠中

- ・ 寝ている場所は安全？
- ・ 自分や家族
- ・ ペット



昼間／夜間

- ・ 知っていますか？ ————— 安全な場所
- ☆家の中で ☆通学や通勤途中で
- ・ ☆学校や会社、スーパーなどよく行く場所で

事前にできる
準備

- ・ 自分で、または家族と一緒に考えてみましょう!!
- ★家屋の耐震性強化 ★家具家電の配置や固定
- ★ガラス戸の飛散防止
- ★ブロック塀などの危険箇所、その他

助かった命！ 揺れがおさまったら、
何をしますか？

発災後、すぐに公的支援
は受けられません。
また、ライフラインの復
旧にはさらに時間がか
かります！
困らないために、自分で
備えましょう！

ガス・電
気・水道
の代替

家族との
安否確認
方法は？

下水道が
使用でき
ない場合
のトイレ

- ・ 火元の確認をしましょう！
- ・ 一時避難の際はブレーカーを切り
ましょう！
- ・ 元栓を閉めましょう！

* 飛散したガラスなどで足を怪我
しないように、スリッパやくつを履
きましょう！

・ 十分な食料品や日用品の備蓄

* 日頃から多めに買いそろえて普段
の生活の中で消費する**日常備蓄(ロー
リングストック)**がお勧めです！

秋の防災訓練 ～すぎのこ公園～

10月23日(土) 午前10時より、すぎのこ公園(内藤神社隣)で、国分寺消防署西元出張所および国分寺市消防団第四分団の協力のもと、総勢59名で秋の防災訓練を実施しました。

初期消火、緊急通報、AEDの訓練と発電機使用訓練および地区本部用のテントの組み立てを行いました。

全員一生懸命に訓練に取り組み、最後に西元出張所長よりお褒めの講評をいただき1時間ほどの訓練を終えました。



防災会の活動 〈最近の一コマ〉

五小防災プログラム

11月19日(金)に第五小学校体育館で6年生の授業として防災プログラムを実施しました。防災会会員19名と市防災まちづくり係、消防団第4分団、市民防災推進委員、ボランティア活動センターからの応援を得て、総勢29名のスタッフが、78名の6年生に防災に関わる知識の習得をしてもらいました。

プログラム内容は、「なまずの学校」「防災カルタ」「毛布で担架」「ロープワークで輪投げ」「紙食器づくり」でした。

普段の違った授業内容に全員が楽しみながら学べたように思います。今回の授業をきっかけに防災に興味を持ってもらうことを期待しています。



まち歩き(中部エリア)・・・消火器に注目!

11月12日(金)、午後1時30分から3時30分、当防災地区中部エリアの「まち歩き」を行いました。地域内の自治会とも連携した行事で、内藤神社そばの高相健一事務所をスタートとゴール地点とし、第五小学校にかけての地域を約1時間かけて実際に歩いたものです。今回は特に街頭に設置されている消火器に重点を置いて見てまわりました。コロナ禍の中、参加者は11名と少な目でしたが地域包括センターひよしの方も参加してくださいました。



消火器をケースから取り出して目視確認!

- ★11月24日(水) 北部エリア実施済
 - ★12月4日(土) 南部エリア実施済
- 各エリア、しっかり点検しました!

まち歩きコース内の消火器は5つありますが、すべて防災地図に示された場所に現存しており、ちゃんと使用できる状態でした。

一部でケースが古びて汚く色褪せしたものもありましたが、中身の消火器はきれいでも有効期限内であることが確認されました。

また、以前は畑だった土地が住宅地となり新しい家々が増えていきます。そうした地域ではまだ『まちかど消火器』が設置されていません。歩いた後の意見交換では、どの辺りに消火器があるとよいだろうかと話しました。

(文・写真:児玉 志織)

年初に市内で下記の防災関連行事が予定されています。

♪ご参加ください♪

- ★1月9日(日) 出初式 (詳細は、1月1日号市報で発表)
- ★1月30日(日) 市総合防災訓練 第二中・第七小にて実施予定
 - * 市民体験訓練です。
 - * 平行して在宅避難支援アプリ実証実験が行われます。
- ★2月8日(火) 地区防災計画発表会 午後2時～ いずみホール
- ★2月12日(土) イザ!カエルキャラバン 午前10時～ 第二小学校

最新の情報もご覧ください!!

内藤・日吉地域連合防災会
<http://naito-hiyoshi-bosai.org/>

内藤・日吉防災会で検索♪

編集:大槻 美奈子

防災まちづくりニュースおよび防災会へのお問い合わせは、
内藤・日吉地域連合防災会会長 龍神 瑞穂(090-2533-3435)まで