

# 内藤・日吉地域 防災まちづくりニュース

発行 内藤・日吉地域連合防災会 平成31年春号 No.9

## 自主防災に取り組む！～防災会の活動

当防災会恒例のバス研修で、1月27日(日)に立川防災館に行きました。

### 立川防災館での体験から



家屋倒壊現場での救出救助



たんすの下敷きになった人を救助



地震体験室で大地震！



毛布を担架にしてのけが人の搬送

今起きるかもしれない『立川断層帯地震』や『首都直下地震』…地域一帯が被災地になり、普段通りの公的援助は期待できません。

水や食料なども、すぐには公的支援が受けられません。

電気・ガス・水道などのライフラインの復旧にはさらに時間がかかります！

頼りになるのは、自分やご家族、ご近所です！

さあ、今から自主防災力を高めましょう！

# 大地震に負けないために！！

大地震発生!! 自分のこととして想像・想定してみましょう！



- ・『国分寺市防災ハザードマップ』
  - ・『東京防災』
  - ・『我がまちの防災情報マップ』
  - ・『防災まちづくりニュース』
- などに、様々な災害に関する情報が載っています。  
まずは、開いてみましょう！

大地震発生!!

パニックになったり、途方にくれたりしないために、家族や隣人と話しあってみましょう！

大地震発生の瞬間！

物が落ちてこない、家具が倒れてこない、家電が移動してこない場所で身を守ります！

安全な場所はどこですか？

家の中

.....

.....

外出先（会社・学校・スーパーやコンビニ・施設・エレベーターの中など）だったら、どのような行動をとりますか？

.....

.....

.....



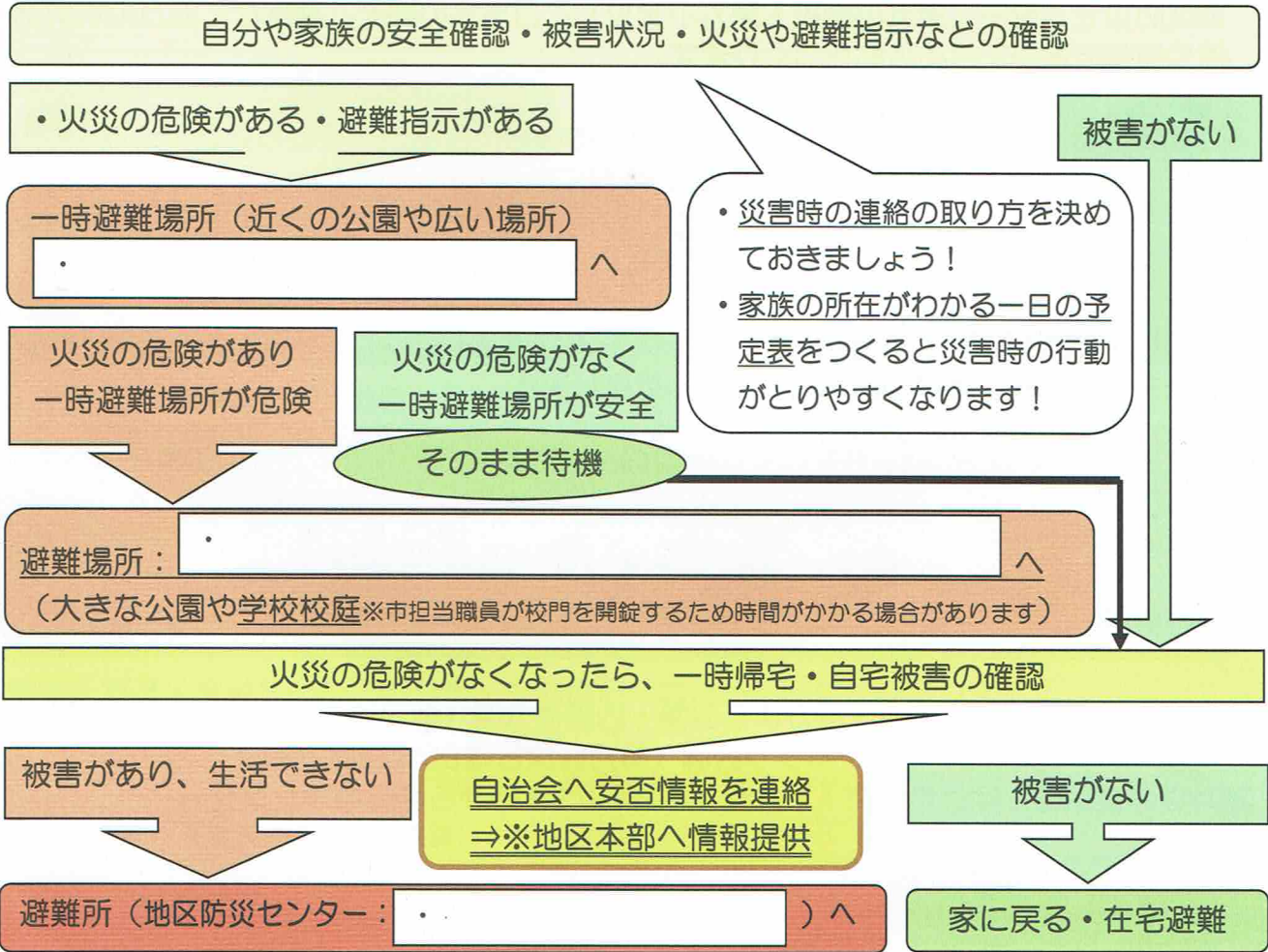
地震直後にすること

やってはいけないこと!

- ・揺れがおさまってから行動する!
- ・火元を確認する!
- ・出口を確認する!
- ・ブレーカーを切る!

- ・火をつけない→ガスに引火して爆発する危険がある
- ・ブレーカーを上げて通電させない→通電火災の危険がある
- ・電気のスイッチにさわらない→火災や爆発の危険がある
- ・エレベーターは使わない→閉じ込められる危険がある
- ・不要不急の電話の使用を控える→電話回線がパンクする
- ・部屋の中を裸足で歩かない→怪我をする危険がある
- ・救出活動は一人ではなく、複数で行う→怪我をする危険がある
- ・避難に車は使わない→緊急車両の通行の妨げになる

～自身や家族の避難の流れ～





# 避難所生活・在宅避難生活に備える！

もし、猛暑の夏や極寒の冬に大地震が起きたら…。もし、電気・ガス・水道が止まり、トイレは流せず、スーパーなどの店舗に品物がなくなり、ガソリンも足りなくなったら…。

避難生活するうえで、無いと困るものを考えてみましょう！

- |  |           |
|--|-----------|
| ・飲料や調理用の水→   | ・明かり→     |
| ・食料品（日頃から少し多めに買いそろえ、普段の生活の中で消費していく日常備蓄なら無理なく備蓄が続けられます：ローリングストックの勧め）→ |           |
| ・調理など煮炊き→  | ・鍋や食器類→   |
| ・トイレ→  | ・ごみや汚物入れ→ |
| ・衛生用品→   | ・常備薬→     |
| ・連絡用通信手段→  | などなど      |

## 今後の防災会の取り組み

※**地区本部** の体制を話し合っています！

※大地震発生後、避難所が開設されるような事態になった場合、当防災会が主体となり、地区防災センター（第五小学校・第九小学校）と自治会の間で、混乱なく双方の状況把握や情報伝達ができる体制をつくります。

- ・『地区防災計画書』の策定…地域における具体的な防災まちづくりの指針をつくり、大地震にどのように備えればよいか、発生時の体制について、具体的に示せるようにします。
- ・『我がまちの防災情報マップ』を配布するとともに、その活用を推進します。
- ・その他『自助』『共助』を含む地域住民一人一人の『自主防災力』を高めるためのイベントを主催したり、地域の諸活動に協力したりします。

まだ大地震が起きていない今、一つ一つの小さな備えがあなたや家族の生命を明日につながります。

私たち防災会は、日頃から地域に住む一人一人が災害を乗り越える力『自主防災力』をつけられるように活動しています。

「いざという時」に動ける自分であるために、是非、防災会の活動にご参加ください。

井戸端会議（30分程度）：・なかよし公園・内藤橋公園（毎月第1火曜日 10時から）  
・ポプラ公園（毎月最終日曜日 10時から）

2019年度第22回通常総会：・4月14日(日)13時から内藤地域センター

編集担当：大槻美奈子・堀口俊子

防災まちづくりニュースおよび防災会へのお問い合わせ・入会申し込みは  
内藤・日吉地域連合防災会 会長 龍神瑞穂（090-2533-3435）まで