

内藤・日吉地域 防災まちづくりニュース

発行 内藤・日吉地域連合防災会 平成30年冬号 No.8

今、大地震が起きたら！～あなたはどうしますか？

大地震が起きたら、自分だけでなく周りの人すべてが被災者になります。

自分(家族)の命を守るために、そして、生き抜くために、

「今、大地震が起きた！」ことを想定して、その前にできる準備を、今すぐに始めましょう！

～大地震発生の瞬間～ 最優先で自分の命を守ってください！

物が、

落ちてこない！倒れてこない！移動してこない！場所で、身を守ります!!

睡眠中

- ・寝ている所は安全？
- ・自分や家族
- ・ペット



昼間／夜間

- ・知っていますか？
——安全な所！
- ・家の中
- ・通学や通勤途中
- ・学校や会社、スーパーなどよく行く場所

事前にできる準備

- ・自分で、または家族と一緒に考えてみましょう!!
- ・家屋の耐震性強化
- ・家具家電の配置や固定
- ・ガラス戸の飛散防止
- ・ブロック塀など危険箇所
- ・その他

助かった命！ 摆れがおさまったら、何をしますか？

発災後、すぐには公的支援は受けられません。

また、ライフラインの復旧には、さらに時間がかかります！

困らないために、自分で備えましょう！

家族との
安否確認
方法は？

ガス・
電気・
水道の
代替

下水道が
使用でき
ない場合
のトイレ

十分な食料品や日用品

日頃から多めに貰いそ
ろえて普段の生活の中
で消費する日常備蓄(ロ
ーリングストック)がお勧
めです！

・火の元の確認
・一時避難の際は
ブレーカーを切る、
ガスの元栓を閉める

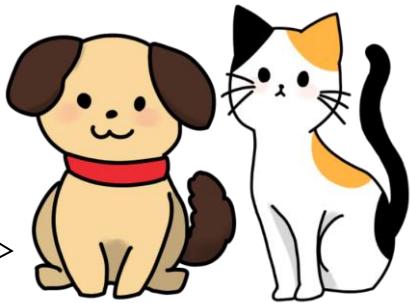
※飛散したガラスな
どで足を怪我しない
ように、スリッパや靴
を履きましょう！

ペットと災害！！どうすれば…



環境省がペットの飼い主向けの災害対策ガイドライン『災害、あなたとペットは大丈夫？』を発行しました。同行避難の重要性と、普段からの適切な飼育や、ペット用の避難用品の備えの実践を呼びかけています。ガイドラインは環境省のホームページ
http://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/2_data/pamph/h3009a.htmlで見ることができます。

- ・ケージを嫌がらないようにならす
- ・排泄などのしつけをきちんとしておく
- ・各種ワクチンの接種や寄生虫の駆除を行っておく
- ・ペット用の食料や水を準備しておく
- ・避難所のペットの受け入れの可否を把握しておくなど



秋の防災訓練多くの方に参加いただきました

恒例の秋の防災訓練を 10月 20日 に内藤神社脇のすぎのこ公園（日吉町4丁目）で行いました。

国分寺消防署西元出張所、国分寺市消防団第四分団の皆様の指導のもと、近隣の日吉町にお住まいの方をはじめ100名を超える参加者で訓練ができました。

消防の方の熱のこもった指導に応え、地域の方の真剣な訓練姿勢がとても印象的でした。内容は初期消火、緊急通報、煙体験、AED、ロープワークです。参加者には、市役所からお土産に試食用非常食が配られました。訓練を繰り返すことの大切さを共有しました。

（文：近江吉郎 写真：佐藤孝）



防災会からのお知らせ

- ・『我がまちの防災情報マップ』が完成！今後マップを活用して様々なイベントを企画します！
- ・『防災まちづくりニュース』は、自治会での配布のほか、防災会の様々なイベントに用意しています。

編集担当:大槻美奈子・堀口俊子

防災まちづくりニュースおよび防災会へのお問い合わせは、
内藤・日吉地域連合防災会会長 龍神 瑞穂（090-2533-3435）まで