

内藤・日吉地域 防災まちづくりニュース

発行 内藤・日吉地域連合防災会 平成 30 年冬号 No.8

今、大地震が起きたら！～あなたはどうしますか？

大地震が起きたら、自分だけでなく周りの人すべてが被災者になります。

自分(家族)の命を守るために、そして、生き抜くために、

「今、大地震が起きた！」ことを想定して、その前にできる準備を、今すぐに始めましょう！

～大地震発生の瞬間～ 最優先で自分の命を守ってください！

物が、

落ちてこない！倒れてこない！移動してこない！ 場所で、身を守ります!!

睡眠中

- ・ 寝ている所は安全？
- ・ 自分や家族
- ・ ペット



昼間／夜間

- ・ 知っていますか？
——安全な所！
- ・ 家の中
- ・ 通学や通勤途中
- ・ 学校や会社、スーパー
などよく行く場所

事前にできる準備

- ・ 自分で、または家族と一緒に考えてみましょう!!
- ・ 家屋の耐震性強化
- ・ 家具家電の配置や固定
- ・ ガラス戸の飛散防止
- ・ ブロック塀など危険箇所
- ・ その他

助かった命！ 揺れがおさまったら、何をしますか？

発災後、すぐには公的支援は受けられません。

また、ライフラインの復旧には、さらに時間がかかります！

困らないために、自分で備えましょう！

家族との
安否確認
方法は？

ガス・
電気・
水道の
代替

下水道が
使用でき
ない場合
のトイレ

十分な食料品や日用品

日頃から多めに買いそろえて普段の生活の中で消費する日常備蓄(ローリングストック)がお勧めです！

- ・ 火の元の確認
- ・ 一時避難の際はブレーカーを切る、ガスの元栓を閉める

※飛散したガラスなどで足を怪我しないように、スリッパや靴を履きましょう！

ペットと災害！！どうすれば…



環境省がペットの飼い主向けの災害対策ガイドライン

『災害、あなたとペットは大丈夫？』を発行しました。

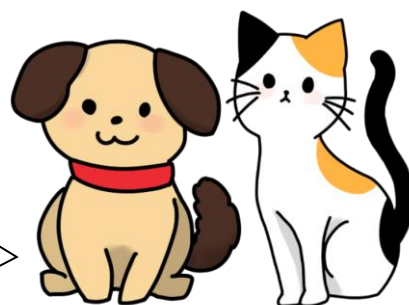
同行避難の重要性と、普段からの適切な飼育や、ペット用の避難用品の備えの実践を呼びかけています。

ガイドラインは環境省のホームページ

http://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/2_data/pamph/h3009a.html

で見ることができます。

- ・ケージを嫌がらないようにならす
- ・排泄などのしつけをきちんとしておく
- ・各種ワクチンの接種や寄生虫の駆除を行っておく
- ・ペット用の食料や水を準備しておく
- ・避難所のペットの受け入れの可否を把握しておくなど



秋の防災訓練多くの方に参加いただきました

恒例の秋の防災訓練を 10 月 20 日 に内藤神社脇の
すぎのこ公園（日吉町 4 丁目）で行いました。

国分寺消防署西元出張所、国分寺市消防団第四分団の
皆様の指導のもと、近隣の日吉町にお住まいの方をはじめ
100 名を超える参加者で訓練ができました。

消防の方の熱のこもった指導に応え、地域の方の真剣な
訓練姿勢がとても印象的でした。内容は初期消火、緊急通報、
煙体験、AED、ロープワークです。参加者には、市役所から
お土産に試食用非常食が配られました。訓練を繰り返すことの大切さを共有しました。



（文：近江吉郎 写真：佐藤孝）

防災会からのお知らせ

- ・『我がまちの防災情報マップ』が完成！今後マップを活用して様々なイベントを企画します！
- ・『防災まちづくりニュース』は、自治会での配布のほか、防災会の様々なイベントに用意しています。

編集担当：大槻美奈子・堀口俊子

防災まちづくりニュースおよび防災会へのお問い合わせは、
内藤・日吉地域連合防災会会長 龍神 瑞穂（090-2533-3435）まで