

家族や地域を守るため、事前の備え、災害時の行動について一緒に学びましょう

今やろう  
地域の防災  
私の防災

# 第44回 市民防災 まちづくり学校 受講生募集

## 全13回

6月7日（土）  
～2月28日（土）

いつ起こるかわからない災害に備えて、市や関係機関等の計画や制度、市民一人ひとりの備えや防災意識について学ぶだけでなく、これをきっかけとした地域の防災力向上を目的とした市民学習の場

### 申込方法

5月7日（水）午前9時より



WEB（電子申請）・電話・窓口にて受付開始

電子申請の方は二次元コードを読み取り、市ホームページからお申込みください。

国分寺市 防災安全課  
042-325-0196

### 多様な実技・座学

- ◆上級救命講習やスタンドパイプを用いた消火訓練
- ◆防災マップ作成のノウハウを学ぶまち歩きやグループワーク
- ◆災害対策を進めるうえでの多様性への配慮やペット対策
- ◆避難所運営のイメージを深めるHUG（避難所運営ゲーム）

### 忙しい方でも受講可能

- ◆第7/8回午前の講座は会場でもオンラインでも聴講可能なハイブリット講座を実施（上記2回の午前の講座については、リアルタイムで聴講できなくても、後日録画した当日講座を配信するので自分の空いた時間に聴講することも可能！）
- ◆7割の出席で修了（補講あり）
- ◆午前のみ、午後のみ出席可
- ◆受講経験者も再受講可（過去獲得ポイントに加算可）
- ◆単科受講可※単科受講は受講日1か月前に要予約

# スケジュール

日程・場所・内容等、変更となる場合あり

⑦⑧AMは、会場来場・オンラインでも聴講可能なハイブリット講座で開催予定

★=単科受講不可

- ① **6月7日(土) cocobunjiプラザ リオンホール**  
講座テーマ AM 9:30~12:00 開講式・ガイダンス★/国分寺市の防災対策/消防団の紹介  
開講式 PM 13:00~14:30 風水害の備え/防災まちづくりの取組/通電火災対策  
国分寺市の防災対策
- ② **6月21日(土) いずみホール Bホール**  
講座テーマ AM 9:30~12:30 まち歩き取組/防災とまちづくり/防災マップの基本/まち歩き  
我が町の現状を知る PM 13:30~15:30 防災マップづくり
- ③ **7月5日(土) 国分寺消防署**  
講座テーマ AM 9:30~12:00 国分寺消防署の紹介(講義・実技)/スタンドパイプ/ロープワーク  
国分寺市の消防対策  
自助力I
- ④ **7月19日(土) 本多公民館**  
講座テーマ AM 9:15~12:00 上級救命講習  
自助力II PM 13:00~17:15 上級救命講習
- ⑤ **9月6日(土) 本所防災館・国分寺市役所**  
講座テーマ AM 8:30~12:00 本所防災館見学★  
災害時のインフラI PM 13:30~15:00 防災力向上事業  
自助力III
- ⑥ **10月5日(日) 都立武蔵国分寺公園**  
講座テーマ 10:00~14:00 防災フェスタ  
自助力IV  
共助力I
- ⑦ **10月10日(金) cocobunjiプラザ リオンホール**  
講座テーマ AM 9:30~11:40 ブロック塀/災害廃棄物処理計画/障害と防災/要支援者制度  
災害時のインフラII PM 12:40~16:20 要配慮者体験/社会福祉協議会の役割・クロスロードゲーム/防災体操  
共助力II
- ⑧ **11月8日(土) ひかり公民館**  
講座テーマ AM 9:20~12:00 多様性に配慮したアウトドア防災と災害時の防犯  
共助力III
- ⑨ **11月29日(土) 本多公民館**  
講座テーマ AM 9:20~12:00 災害時の医療体制と保健活動/ペットと防災  
共助力IV PM 13:00~16:20 障害者と防災/外国人と防災
- ⑩ **12月6日(土) ひかりプラザ**  
講座テーマ AM 9:30~12:00 HUG(避難所運営ゲーム)講義  
避難所運営体験 PM 13:00~15:00 HUG(避難所運営ゲーム)実践
- ⑪ **1月17日(土) 市立第九小学校**  
講座テーマ AM 9:30~11:40 避難所運営講義  
避難所運営実践 PM 12:40~16:00 アクションカード講義/アクションカード訓練実践
- ⑫ **1月31日(土) 本多公民館**  
講座テーマ AM 9:30~12:00 地区防災計画  
共助力まとめ PM 13:00~15:30 三角巾・ロープワーク/市民防災推進委員との交流会
- ⑬ **2月28日(土) cocobunjiプラザ リオンホール**  
講座テーマ AM 9:45~11:00 閉講式★/ガイダンス・最終確認テスト★  
閉講式
- 補講 **2月7日(土) cocobunjiプラザ リオンホール**  
AM 9:00~12:30 防災まちづくり推進地区発表会