

令和6年度第 43 回

# 市民防災まちづくり学校

定員 40 名  
※先着順

## 受講者募集



### “今やろう。地域の防災，私の防災”

市民防災まちづくり学校は、いつ起こるか分からない大災害に備えて、市や関係機関等の計画や制度、市民一人ひとりの備えや防災意識について学ぶだけでなく、これをきっかけとした地域の防災力向上を目的とした市民学習の場です。家族や地域を守るため、事前の備え、災害時の行動について一緒に学びましょう。

令和6年 6/8 土 ~ 令和7年 2/22 土 全 13 回

※時間は回ごとに異なります。(裏面参照)

### 多様な実技・座学

★上級救命講習やスタンドパイプを用いた消火訓練



★防災マップ作成のノウハウを学ぶまち歩きやグループワーク

★災害対策を進めるうえでの多様性への配慮やペット対策

★避難所運営のイメージを深めるHUG (避難所運営ゲーム)

### 忙しい方でも受講可能

- ・第7・8・9回午前の講座は会場でもオンラインでも聴講可能なハイブリット講座を実施(上記3回の午前の講座については、リアルタイムで聴講できなくても、後日、録画した当日講座を配信するので自分の空いた時間に聴講することも可能!)
- ・7割の出席で修了可(補講あり)
- ・午前のみ、午後のみでも可
- ・受講経験者も再受講可(過去に獲得したポイントに加算可能)
- ・単科受講も可能※単科受講は、受講日1か月前に要予約

### 申込方法

5月7日(火)午前9時より

Web(電子申請)・電話・窓口にて受付



☞ 電子申請の方はこちらから上記の二次元コードを読み取るか、HPに掲載しているURLからお申込みください。

042-325-0111

内線 511 国分寺市 総務部防災安全課  
防災まちづくり担当

※講座内容は変更となる場合もございます。

令和6年度 第43回市民防災まちづくり学校スケジュール

回	開 講 日	午前	午後	会 場	講座テーマ	講座内容等	
		開始終了時刻	開始終了時刻			午前	午後
1	6月8日(土)	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 14:30	cocobunjiプラザ5階 A・Bホール	開講式 国分寺市の防災体制	開講式・ガイダンス★ 国分寺市の防災対策 消防団の紹介	風水害の備え 防災まちづくりの取組・通電火災対策
2	22日(土)	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 15:00	cocobunjiプラザ5階 A・Bホール	我が町の現状を知る	まち歩きを取組 防災マップの基本 まち歩き	防災マップづくり
3	7月6日(土)	/	13:30 ～ 16:00	国分寺消防署	国分寺市の消防対策 自助力Ⅰ	/	国分寺消防署の紹介(講義・実技) スタンドパイプ ロープワーク
4	20日(土)	9:15 ～ 12:00	13:00 ～ 17:15	本多公民館	自助力Ⅱ	上級救命講習	上級救命講習
5	9月7日(土)	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 15:50	国分寺市役所 立川防災館 北町給水所 小平市ふれあい下水道館	災害時のインフラⅠ 自助力Ⅲ	立川防災館見学★	災害と上水道★ 災害と下水道★
6	10月6日(日)	10:00 ～ 14:00		武蔵国分寺公園	自助力・共助力	防災フェスタ	
7	11日(金)	9:30 ～ 11:40	12:40 ～ 15:50	国分寺市役所 第1・第2委員会室	災害時のインフラⅡ 共助力Ⅰ	ブロック塀について 災害廃棄物処理計画について 障害と防災 要支援者制度	要配慮者体験 社会福祉協議会の役割・クロスロードゲーム 防災体操
8	11月9日(土)	9:30 ～ 12:00	/	ひかりプラザ	共助力Ⅱ	多様性に配慮したアウトドア防災と災害時の防犯	/
9	30日(土)	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:20	本多公民館	共助力Ⅲ	災害時の医療体制と保健活動について ペットと防災	障害者と防災 外国人と防災
10	12月7日(土)	9:30 ～ 12:00	13:30 ～ 15:30	光公民館	避難所運営体験	HUG(避難所運営ゲーム)講義	HUG(避難所運営ゲーム)実践
11	1月18日(土)	9:30 ～ 12:00	13:30 ～ 15:30	市立第一中学校	避難所運営実践	アクションカード講義	アクションカード訓練実践
12	2月1日(土)	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 15:30	本多公民館	共助力まとめ	地区防災計画	三角巾・ロープワーク 地震保険について 推進委員との交流会
13	2月22日(土)	9:45 ～ 12:00	/	cocobunjiプラザ5階 A・Bホール	閉講式	閉講式★ ガイダンス・最終確認テスト★	/
補講	2月15日(土)	/	13:00 ～ 16:30	cocobunjiプラザ5階 A・Bホール	/	/	防災まちづくり推進地区発表会

★＝単科受講不可

○日程・場所・内容等変更がある場合があります。

○ 7・8・9回AMは会場来場、オンラインどちらでも聴講可能なハイフリット講座で開催予定

また、上記講座は後日当日動画をYouTube等にアップするので自分の空いた時間に視聴し、レポートを提出することでポイント取得可能